



RAPHAELLA LEÃO MARRA

**MAPEAMENTO DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE,
ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO PERÍODO DE
DISTANCIAMENTO SOCIAL PELA PANDEMIA DE COVID-**

19

LAVRAS – MG

2020

RAPHAELLA LEÃO MARRA

**MAPEAMENTO DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ALIMENTAÇÃO E
NUTRIÇÃO NO PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL PELA PANDEMIA DE
COVID-19**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade
Federal de Lavras, como parte das exigências do curso de
Nutrição, para obtenção do título de Bacharel

Orientadora

Profa. Dra. Maysa Helena de Aguiar Toloni

Coorientadora

Profa. Milena Serenini Bernardes

LAVRAS - MG

2020

ARTIGO

MAPEAMENTO DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL PELA PANDEMIA DE COVID-19

MAPPING OF HEALTH, FOOD AND NUTRITION EDUCATION ACTIONS DURING THE PERIOD OF SOCIAL DISTANCING FROM THE COVID-19 PANDEMIC

AÇÕES SOBRE ALIMENTAÇÃO NA PANDEMIA

Raphaella Leão Marra - Concepção, análise e interpretação dos dados¹; Milena

Serenini Bernardes - Revisão e aprovação da versão final²;

Maysa Helena de Aguiar Toloni - Revisão e aprovação da versão final³.

¹Graduanda, Universidade Federal de Lavras / Nutrição / Lavras, Minas Gerais,

Brasil, raphaellamarra@gmail.com, 0000-0003-2334-364X; ²Doutoranda,

Universidade Federal de São Paulo/ Pediatria / São Paulo, São Paulo, Brasil;

miserenini@gmail.com 0000-0002-2266-2991

³Docente, Universidade Federal de Lavras / Nutrição / Lavras, Minas Gerais, Brasil,

maysa.toloni@ufla.br 0000-0002-0297-0786

Autor correspondente:

Raphaella Leão Marra

Rua: Rodolfo Ferreira Pacheco, 680. – Sinhaninha – Oliveira/MG - CEP 35540-000

Endereço eletrônico: raphaellamarra@gmail.com

Telefone: + 55 37 99954-9843

Instituição: Departamento de Nutrição / Universidade Federal de Lavras (UFLA).

Ações sobre alimentação na pandemia

Declaração de conflito de interesse: os autores declaram não haver conflito de interesse.

Declaração de financiamento: não há.

Palavras do texto: 3175

Palavras do resumo: 250

Número total de tabelas: 6

Número total de referências: 40

Este artigo está formatado de acordo com as normas da Revista Demetra:

Alimentação, Nutrição & Saúde (ISSN: 2238-913X versão On-line) à qual será submetido após as adequações pós defesa.

MAPEAMENTO DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE, ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO PERÍODO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL PELA PANDEMIA DE COVID-19

MAPPING OF HEALTH, FOOD AND NUTRITION EDUCATION ACTIONS DURING THE PERIOD OF SOCIAL DISTANCING FROM THE COVID-19 PANDEMIC

Resumo

Introdução: Em dezembro de 2019, um novo vírus infeccioso denominado Sars-Cov-2 e relacionado à Síndrome Respiratória Aguda Grave foi identificado na China. A Organização Mundial de Saúde – OMS designou como COVID-19 a infecção causada por esse vírus. Diante da rápida propagação, no dia 11 de março de 2020, a OMS declarou estado de pandemia e exigiu que medidas de isolamento social fossem tomadas com o intuito de evitar sua disseminação. Nesse cenário, várias mudanças ocorreram no cotidiano das pessoas, inclusive em relação à alimentação. O objetivo desse estudo foi monitorar e caracterizar as ações de educação online relacionadas à saúde, alimentação e nutrição durante o isolamento social devido à pandemia da COVID-19, com o intuito de descrevê-las conforme público-alvo, objetivos e meios de comunicação. **Métodos:** Estudo transversal, exploratório, que dispõe de pesquisas sobre ações em saúde, alimentação e nutrição realizados durante a pandemia do novo coronavírus em plataformas digitais oficiais. **Resultados:** 53 ações identificadas atenderam os critérios de inclusão do estudo. As ações foram divididas em 5 grandes temas: Higiene e manipulação de alimentos; Patologias específicas de interesse da área de alimentação e nutrição; (In) segurança alimentar; Aleitamento materno e gestação; Educação alimentar e nutricional e orientação para profissionais da área de nutrição. **Conclusão:** A

Ações sobre alimentação na pandemia

Política Nacional de Alimentação e Nutrição orienta a elaboração de instrumentos de comunicação e educação em saúde com objetivo de dar apoio a profissionais e demais indivíduos durante práticas de saúde. Os materiais expostos no presente estudo são importantes para amenizar consequências da pandemia.

Palavras-Chaves: pandemia; COVID-19; isolamento social; alimentação; meios de comunicação sociais.

INTRODUÇÃO

A COVID-19 é uma doença infecciosa, causada por um vírus pertencente à família dos coronavírus denominado SARS-CoV-2.¹ O novo coronavírus, identificado em dezembro de 2019 em Wuhan, na China, teve seu primeiro caso confirmado no Brasil no dia 26 de fevereiro de 2020.² Devido à fácil disseminação viral, o surto de COVID-19 evoluiu para estágio de pandemia, anunciado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) após alcançar mais 114 países.³

No cenário de rápida propagação do vírus, medidas de prevenção foram tomadas sob orientação do Ministério da Saúde (MS), como a higienização frequente das mãos com água e sabão ou álcool em gel, não compartilhamento de objetos de uso pessoal, cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir e manter distanciamento social.⁴ As medidas de isolamento social tiveram como consequência o aumento no número de desempregados o que levou a uma situação econômica desfavorável para grande parte da população, sendo que diversos estabelecimentos comerciais foram fechados e trabalhadores informais tiveram suas vendas prejudicadas, resultando em aumento da insegurança alimentar e nutricional, principalmente para as populações mais vulneráveis. Dessa forma, foram comprometidos o acesso ao alimento de qualidade, e em quantidade suficiente para suprir as necessidades dos indivíduos.⁵

A diminuição do acesso aos produtos advindos da agricultura familiar, em consequência da dificuldade de distribuição, ocasionou impacto direto no preço, o que favoreceu o aumento da procura por alimentos ultraprocessados (AUP), que tem menor custo, baixo valor nutricional e são de fácil acesso.⁶ Além disso, muitos indivíduos não possuem prática e habilidades culinárias para preparar as refeições

Ações sobre alimentação na pandemia

dentro de casa, uma vez que come-se cada vez mais fora dos lares, influenciando diretamente no aumento do consumo de AUP e prontos para consumo.⁷

A saber que o ato de se alimentar não é apenas fisiológico, mas também influenciado pelo meio externo e pelas emoções,⁸ em situação de estresse e ansiedade, comuns em situações extraordinárias como o isolamento social, pode acontecer a busca pelo alimento como uma forma de conforto a fim de compensar o estado emocional.⁹ Geralmente, o alimento ingerido de forma emocional é mais calórico, de palatabilidade mais agradável e contém altas quantidades de açúcar e gordura em sua composição, e, dessa forma, o AUP ganha ainda mais espaço na alimentação. Diante desse cenário, estão sendo desenvolvidas atividades *online* e documentos que buscam orientar a população em relação aos hábitos alimentares no período de isolamento social devido à COVID-19.

Frente a uma doença nova, são necessárias adaptações em diversas atividades do cotidiano, e torna-se fundamental o acesso à informação. Para atender a essa demanda, e pensando na lógica de promoção da saúde e prevenção de doenças, diversas atividades *online* e documentos têm sido desenvolvidas para orientar tanto a população quanto profissionais de saúde sobre a doença, seus riscos e cuidados a serem tomados.

Neste contexto, o objetivo deste estudo foi monitorar e caracterizar as ações relacionadas à alimentação e nutrição durante o período da pandemia por COVID-19 no Brasil.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal, de natureza exploratória, que descreve ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a área de alimentação e nutrição, desenvolvidas durante o período de distanciamento social no

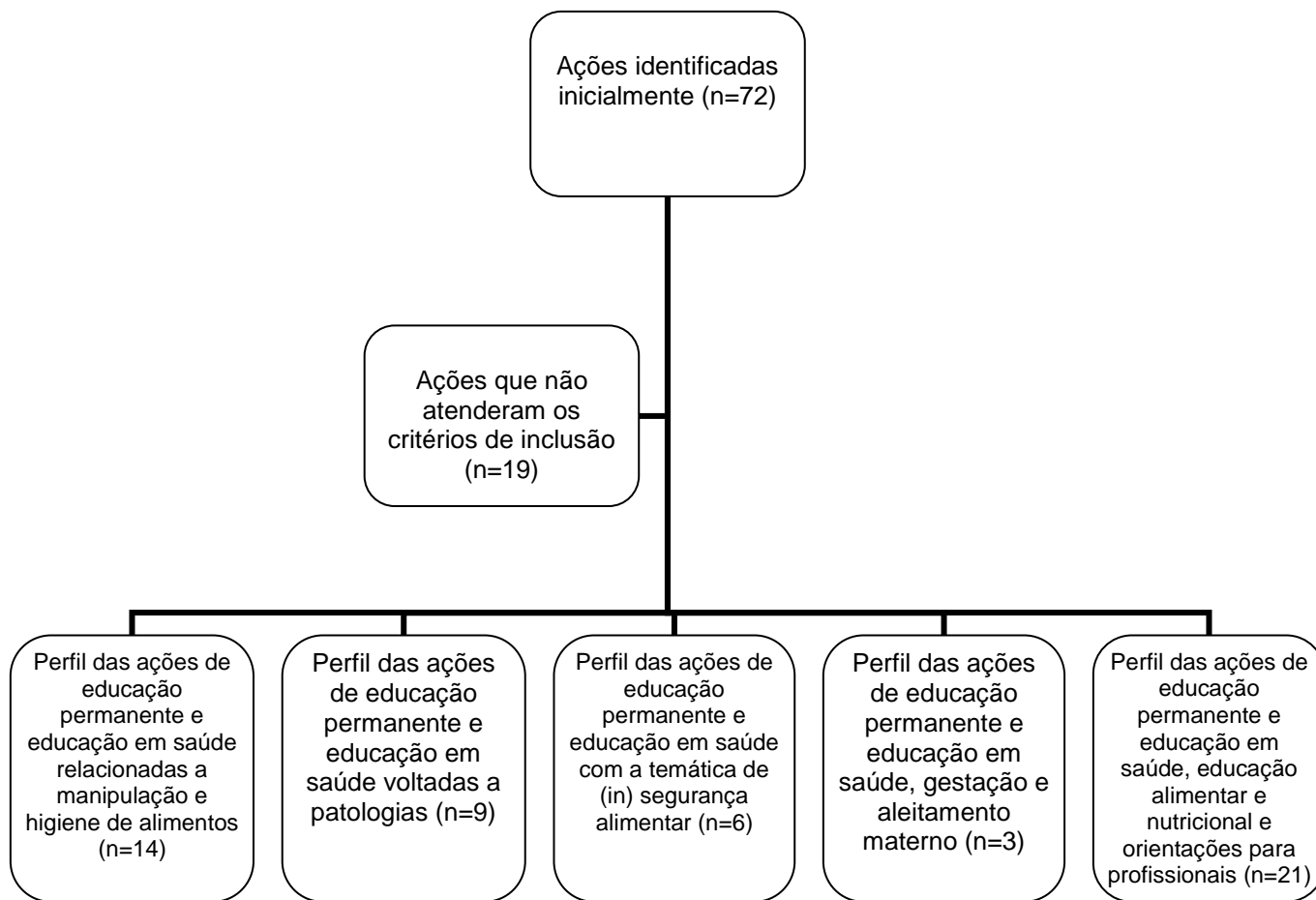
Ações sobre alimentação na pandemia

Brasil na pandemia da COVID-19, e que possuem como escopo orientações relacionadas ao novo coronavírus.

As buscas foram realizadas nas plataformas digitais através de redes sociais de órgãos oficiais e sítios eletrônicos de Instituições Federais de Ensino Superior que possuem cursos de nutrição ou departamentos que realizam pesquisa na área de alimentação e nutrição, bem como nas páginas do Conselho Federal de Nutricionistas, Associação Brasileira de Nutricionistas e do Ministério da Saúde.

Os critérios de inclusão do estudo foram: cartilhas, cursos, documentos produzidos com a finalidade de orientar a população em geral e profissionais da saúde, e webinars sob a temática central da pandemia por COVID-19. Foram elencadas as produções que ocorreram no período de 23 de março de 2020 a 07 de julho de 2020, e que foram realizadas no Brasil. Os critérios de exclusão foram postagens simples nos sítios eletrônicos e redes sociais de caráter orientativo e reportagens jornalísticas informativas. A figura 01 apresenta o fluxograma metodológico deste estudo.

Figura 1 - Fluxograma das ações de educação permanente relacionadas à área de alimentação e nutrição. Oliveira (MG), 2020.



RESULTADOS

Na busca inicial, 72 ações foram identificadas. Entre elas, 19 atenderam aos critérios de busca, mas não de inclusão e por isso foram excluídas, restando assim 53 ações. As ações foram classificadas em 5 grandes temas: i) higiene e manipulação de alimentos (Tabela 01); ii) patologias específicas de interesse da área de alimentação e nutrição (Tabela 02); iii) (in)segurança alimentar (Tabela 03); iv) aleitamento materno e gestação (Tabela 04); v) educação alimentar e nutricional e orientação para profissionais da área de nutrição (Tabela 05).

Tabela 1 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira (MG), 2020.

Instituição	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Alunos do curso de Nutrição da Universidade Federal do Acre (UFAC) orientados pelo professor Alanderson Ramalho	Sítio eletrônico do projeto de extensão Nutrinfo, página do Instagram e canal do Youtube	Como fazer o uso e descartar corretamente a máscara descartável? Como utilizar a máscara de pano (caseira)? Planejando suas compras. Cheguei em casa, e agora? Medidas de proteção na ida ao supermercado	Neste momento de pandemia por Covid-19, o #NutrinfoUfac se une ao #UfacContraCoronavirus para disseminar, nas redes sociais, informações acerca de hábitos de higiene; alimentação e nutrição; e prevenção do coronavírus (COVID-19). https://www.instagram.com/nutrinfo_ufac/
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)	Sítio eletrônico do Portal da Universidade Federal do Vale do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)	Orientações sobre o Valor Nutritivo dos Alimentos e Higiene para o Enfrentamento da Covid-19	O curso Orientações sobre o Valor Nutritivo dos Alimentos e Higiene para o Enfrentamento da Covid-19 tem o objetivo de oferecer orientações sobre o manuseio adequado dos alimentos, alimentação saudável e medidas de prevenção contra o contágio. http://portal.ufvjm.edu.br/agendas/eventos/2020/orientacoes-sobre-o-valor-nutritivo-dos-alimentos-e-higiene
Alunos supervisionados pelos professores do curso de nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS	Ida ao Supermercado, como planejar? Higienização pessoal, ambiental e dos alimentos; Manuseio e armazenamento de alimentos na quarentena; Comportamento alimentar e isolamento social Vitamina C e imunidade Vitamina D.	Os cards de orientação apresentam informações sobre: ida ao supermercado durante este período; higienização pessoal, ambiental e dos alimentos; manuseio e armazenamento de alimentos; comportamento alimentar na quarentena; as vitaminas C e D. https://www.ufrgs.br/coronavirus/base/estudantes-de-nutricao-criam-materiais-de-orientacao-sobre-alimentacao-no-isolamento-social/
Ministério da Saúde	Sítio eletrônico com Conselho Regional de Nutricionistas 6ª região	Das prateleiras à mesa: guia prático de como manusear e utilizar os alimentos de forma adequada	Material baseado no Guia Alimentar para a População Brasileira, com dicas de manuseio e utilização dos alimentos de forma adequada cujo objetivo é mostrar que é possível manter uma alimentação adequada e saudável, evitando o consumo exagerado de alimentos ultraprocessados.

Tabela 1 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

			https://www.crn6.org.br/ministerio-da-saude-apresenta-dicas-de-manuseio-e-utilizacao-dos-alimentos-de-forma-adequada
Carvalho et al, 2020. Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Sítio eletrônico da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Cuidados sanitários básicos durante o isolamento domiciliar no enfrentamento da covid-19	A cartilha traz informações tais como o que é o novo coronavírus, as formas de transmissão e, principalmente, de prevenção, desde os cuidados com higiene pessoal e protocolo de segurança para evitar contaminação ao sair de casa. https://www.ufpb.br/ufpb/contents/noticias/professoras-da-ufpb-criam-cartilha-para-combater-informacoes-falsas-sobre-covid-19
Diretoria da Escola de Nutrição da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)	Sítio eletrônico da Escola de Nutrição da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP)	Cartilha de orientação sobre higiene para eliminação do Coronavírus	Materiais informativos contendo orientações sobre como preparar soluções efetivas contra o coronavírus para a higienização e limpeza de ambientes e utensílios. https://enut.ufop.br/news/cartilha-de-orienta%C3%A7%C3%A3o-sobre-o-coronav%C3%ADrus
Viana et al, 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Higiene de alimentos em tempos de COVID-19: O que é preciso saber?	O documento, trata de cuidados que vão desde a compra, passando pela higienização de embalagens e de frutas e hortaliças, pelos cuidados com as superfícies e utensílios, até os cuidados com as mãos e com o preparo de alimentos. http://coronavirus.ufes.br/sites/coronavirus.ufes.br/files/field/anexo/cartilha_higiene_de_alimentos2020.pdf
Paula et al, 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Cuidados para manipuladores de alimentos em estabelecimentos comerciais, em tempos de pandemia da COVID-19	O documento divulga boas práticas na manipulação de alimentos em estabelecimentos comerciais. O objetivo é que as orientações ajudem a diminuir ou a evitar a transmissão do novo coronavírus e a proteger os trabalhadores no exercício de suas profissões. http://www.ufes.br/sites/default/files/anexo/covid_cartilha_cuidados_para_manipulacao_de_alimentos_em_estabelecimentos_comerciais.pdf
Larissa Paz - Aluna do curso de Nutrição da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)	Sítio eletrônico do Laboratório de Avaliação Nutricional da Universidade Federal do Rio de Janeiro	Importância da Higienização de Alimentos e Superfícies	A higienização adequada tanto de alimentos quanto de superfícies é fundamental para garantir a nossa segurança, e nesse período de pandemia da COVID-19 esses cuidados precisam ser redobrados, a fim de evitar a contaminação pelo vírus. https://lanutri.injc.ufrj.br/2020/04/29/covid-19-importancia-da-higienizacao-de-

Tabela 1 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde relacionadas a manipulação e higiene de alimentos. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

			alimentos-e-superficies/
Estudantes da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Grupo de pesquisa em Nutrição orienta sobre cuidados com o recebimento e a higienização de alimentos	O objetivo é trabalhar as boas práticas de manipulação de alimentos, segurança e higiene dos alimentos. http://coronavirus.ufes.br/conteudo/grupo-de-pesquisa-em-nutricao-orienta-sobre-cuidados-com-o-recebimento-e-higienizacao-de
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Orientações para Serviço de Delivery de Alimentos em Tempos de Covid-19	Para ajudar os consumidores a evitar a contaminação ao pedir delivery, a cartilha de 12 páginas traz orientações básicas para o consumidor, entregador e estabelecimentos comerciais, considerando a situação da Covid-19, e também a situação de produção e distribuição dos alimentos. https://www.ufrn.br/imprensa/noticias/34508/dnut-lanca-cartilha-com-orientacoes-sobre-delivery
Diretoria de Alimentação e Nutrição (DAN) da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Orientações para a cozinha, as compras e a alimentação	O documento traz informações sobre como higienizar a cozinha e os utensílios culinários, como proceder na hora de ir às compras e como armazenar os alimentos perecíveis e não perecíveis. Inclui também dicas de alimentação. https://www.ufpe.br/documents/2732120/0/cartilha_alimentacao.pdf
Maria del Carmen Bisi Molina. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Alimentação Saudável no Cotidiano de uma Quarentena (e além)	Artigo no qual destaca a importância de uma alimentação adequada para a manutenção e recuperação da saúde. Ela fornece também uma lista de alimentos e nutrientes importantes, ensina como higienizar os alimentos e ainda compartilha algumas receitas. http://coronavirus.ufes.br/sites/coronavirus.ufes.br/files/field/anexo/alimentacao_na_quarentena_300320.pdf
Parceria entre discentes e docentes da Escola de Nutrição da UFBA, o Programa de Educação Tutorial em Nutrição (PETNUT) e o Movimento de Pequenos Agricultores (MPA)	Sítio eletrônico do PET Nutrição da UFBA	Nada se perde, tudo se cozinha! - Aproveitamento de alimentos em tempos de Coronavírus	Na cartilha você encontrará, além de informações sobre as Boas Práticas de Fabricação dos Alimentos, informações sobre rotulagem, além de receitas acessíveis e de baixo custo, que foram previamente testadas ou consolidadas com o saber popular. http://www.petnut.nut.ufba.br/nada-se-perde-tudo-se-cozinha

Tabela 2 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde voltadas a patologias. Oliveira (MG), 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Viviane Sahade – Universidade Federal da Bahia (UFBA)	Canal do Youtube Telessaúde Bahia	Preconização da Alimentação cardioprotetora	Nutrição, Covid-19 e Dieta Cardioprotetora, gostaria de saber mais? Parceria entre a ENUFBA e a Secretaria de Saúde do Estado da Bahia. https://www.youtube.com/watch?v=Q0tIN0Fd63g
Magalhães et al, 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal da Bahia (UFBA)	Página do Instagram da ENUFBA	Doença Renal Crônica, nutrição e COVID-19	Com a pandemia do coronavírus os pacientes com doença renal crônica devem aumentar os cuidados pessoais para prevenção do contágio, além de buscar orientações médicas e nutricionais próprias da DRC, já que são considerados como do grupo de risco para desenvolver complicações decorrentes do COVID – 19. https://www.instagram.com/p/CBqdjisl_n_9/
Schroeder et al, 2020. Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)	Cartilha de cuidados pessoais contra o novo coronavírus (COVID-19) para pessoas com histórico de câncer	O objetivo desta cartilha é informar, de forma clara e objetiva, os principais cuidados pessoais que devem ser praticados como meios de reduzir ao máximo a exposição à fonte de infecção (coronavírus) e melhorar o sistema imunológico. https://comportamentoalimentar.paginas.ufsc.br/cartilha-sobre-cuidados-pessoais-contr-a-covid-19/
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (Denut/UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Enfrentamento do Covid-19: cuidados de saúde e orientações nutricionais para pessoas com insuficiência cardíaca	A cartilha tem por objetivo informar as pessoas que sofrem de insuficiência cardíaca acerca dos cuidados de saúde e nutrição. O texto busca orientar a respeito das formas de diminuição das fontes de contaminação e sobre o consumo de alimentos cujos nutrientes auxiliam na defesa do organismo contra infecções. https://ufrn.br/imprensa/noticias/35558/denut-divulga-cartilha-voltada-para-pessoas-com-insuficiencia-cardiaca
Junqueira et al, 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Doença renal crônica em tempos de Covid 19: recomendações nutricionais	Material educativo pensado e desenvolvido para você, pessoa com doença renal crônica, com o objetivo de ajudar no tratamento nutricional em tempos de COVID-19, assim como aumentar seus conhecimentos sobre alimentação e nutrição na doença renal crônica. http://www.unirio.br/covid/material-educativo/doenca-renal-cronica-em-tempos-de-covid-19-recomendacoes-nutricionais
Peres et al, 2020. Universidade Federal	Sítio eletrônico do Instituto de	Orientações Nutricionais para pacientes com	Material de qualidade para tratar das orientações nutricionais para pacientes com

Tabela 2 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde voltadas a patologias. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

do Rio de Janeiro (UFRJ)	Nutrição Josué de Castro (INJC)	Doenças no Fígado na Pandemia de Covid19	doenças do fígado na pandemia de COVID 19. http://injc.ufrj.br/e-book-figado-covid19/
Instituto de Nutrição Josué de Castro (INJC)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ)	Como cuidar do seu coração na pandemia do COVID-19	E-book gratuito com orientações médicas e nutricionais gerais, com ênfase na proteção de cardiopatas com dicas de como seguir uma dieta adequada, manusear os alimentos, manter a regularidade do sono, entre outras providências para uma melhor qualidade de vida. https://ufrj.br/noticia/2020/04/01/coronavirus-como-cuidar-do-seu-coracao-durante-pandemia
Graduandos do curso de Nutrição da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Nutrição em época de coronavírus: Orientações para indivíduos com diabetes, hipertensão e asma	O Grupo de Pesquisa em Nutrição, Saúde do Trabalhador e Doenças Crônicas (GEMNUT) elaborou orientações nutricionais para indivíduos portadores de diabetes, hipertensão e asma, afim de manterem um bom estado nutricional em época de coronavírus. http://www.nutricao.ufes.br/conteudo/nutricao-em-epoca-de-coronavirus-orientacoes-para-individuos-com-diabetes-hipertensao-e
Monteiro et al, 2020. Departamento de Nutrição da Escola de Enfermagem da UFMG	Sítio eletrônico da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)	Projeto de extensão da nutrição elabora materiais educativos sobre a Covid-19 para os portadores de sofrimento mental	Em tempos de pandemia do novo coronavírus, mudanças estão acontecendo em todas as esferas do conhecimento. Esse é o caso do projeto de extensão “Educação Nutricional para Portadores de Sofrimento Mental”, que atualmente está focado em elaborar materiais educativos para o público-alvo a respeito de prevenção e cuidado ao Covid-19. http://www.enf.ufmg.br/index.php/noticias/1801-projeto-de-extensao-da-nutricao-elabora-materiais-educativos-sobre-a-covid-19-para-os-portadores-de-sofrimento-mental

Tabela 3 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde com a temática de (in)segurança alimentar. Oliveira (MG), 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Nogueira et al, 2020. Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN	Sítio eletrônico do Conselho Regional de Nutricionistas 6ª região	Orientações para a garantia da alimentação escolar em tempos de Covid-19	Guia com o objetivo de oferecer informações que possam auxiliar os sujeitos envolvidos na execução do PNAE especialmente no Nordeste, durante a pandemia de Coronavírus (COVID-19). https://www.crn6.org.br/ufrn-publica-cartilha-sobre-o-pnae-em-tempos-de-pandemia
Louzada et al, 2020. Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP)	Canal do Youtube da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo – USP	Insegurança alimentar e nutricional em tempos de COVID-19	A desigualdade no acesso à alimentação adequada e saudável pela população tem se intensificado durante a pandemia, além dos desafios para a produção e a distribuição dos alimentos da agricultura familiar. Quais são as estratégias que têm sido tomadas e quais são os desafios para a efetivação de ações de enfrentamento à fome? https://www.youtube.com/watch?v=PhZejewNlz4
Freitas et al, 2020. Escola de Nutrição da Universidade Federal da Bahia (UFBA).	Canal do Youtube da escola de Nutrição da UFBA	Webinar: O PNAE e a Agricultura Familiar no contexto da Pandemia de Covid-19	O tema Programa Nacional de Alimentação Escolar -PNAE e a aquisição da Agricultura Familiar nesse momento de pandemia do Covid 19, será abordado por dois profissionais da área, agrônomo e nutricionista, com o objetivo de auxiliar os técnicos envolvidos nesta ação desde o nível municipal. https://www.youtube.com/watch?v=6AAAEIjPbnw
Diretório Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal de Uberlândia (DANUT - UFU)	Sítio eletrônico da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia (UFU)	Nutrição em tempos de pandemia por SARS COV-2	O objetivo do evento será discutir os efeitos da pandemia pelo novo coronavírus na rotina dos nutricionistas e nos hábitos alimentares da população, bem como seus reflexos na economia e políticas públicas. http://www.famed.ufu.br/acontece/2020-05-danut-promove-v-jornada-de-nutricao-i-jornada-de-nutricao-online
Comissão Organizadora da I Conferência Nacional, Popular, Autônoma: por Direitos, Democracia e Soberania e	Sítio eletrônico do Conselho Federal de Nutricionistas	Garantir o direito à alimentação e combater a fome em tempos de coronavírus: a vida e a dignidade humana em primeiro lugar!	Diante do gravíssimo contexto da pandemia global provocada pelo novo coronavírus, que afeta de forma concreta e extremamente drástica a vida, fazemos um apelo para que os direitos à saúde e à alimentação da população brasileira sejam respeitados, protegidos e garantidos. https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-SAN-e-Combate-a-fome-

Ações sobre alimentação na pandemia

Tabela 3 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde com a temática de (in)segurança alimentar. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

Segurança Alimentar e Nutricional			em-tempos-de-Coronav%C3%ADrus-correto.pdf-2.pdf
Penha et al, 2020. Universidade Federal Fluminense (UFF)	Sítio eletrônico da Universidade Federal Fluminense (UFF)	Segurança alimentar e o novo corona vírus	Você sabe o que é o novo coronavirus? O Grupo de Pesquisa e Extensão em Práticas Alimentares - PRAS, preparou um material informativo sobre o novo vírus e suas eventuais implicações na segurança alimentar. http://www.uff.br/?q=seguranca-alimentar-e-o-novo-coronavirus

Tabela 4 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, gestação e aleitamento materno. Oliveira (MG), 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Valéria Cristina Soares Furtado Botelho. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Guia com orientações nutricionais para Gestantes e puérperas sobre covid-19: Segurança alimentar em tempos de pandemia Por coronavírus	O Guia contém Orientações Nutricionais para Gestantes e Puérperas sobre COVID-19 e também orientações sobre Segurança Alimentar em tempos de Pandemia por Coronavírus, com informações atualizadas baseadas em evidências científicas. http://www.unirio.br/ccbs/nutricao/noticias/niden-divulga-guia-orientacao-nutricional-gestante-e-puerpera-sobre-covid-19-prof-valeria-c-s-furtado-botelho
Gonzalez et al, 2020. Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)	Nutrição na gestação e lactação na prevenção da covid-19	Material educativo pensado e desenvolvido para gestantes, tem o objetivo de ajudar na alimentação em tempos de COVID-19, assim como aumentar os conhecimentos sobre alimentação e nutrição na gestação e lactação. http://www.unirio.br/ppgsan/arquivos/e-book-nutricao-gestacao-e-covid-19/view
Viola et al, 2020. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Orientações para Aleitamento Materno em Tempos de Covid-19	O objetivo da cartilha é fornecer orientações sobre amamentação em tempos de pandemia da covid-19. A cartilha é voltada para população de puérperas e profissionais da saúde. https://ufpi.br/noticias-coronavirus/36189-ufpi-lanca-cartilha-sobre-amamentacao-em-tempos-da-pandemia-de-covid-19

Tabela 5 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira (MG), 2020.

Organizadores	Meio de comunicação	Temática	Descrição
Conselho Federal de Nutricionistas	Sítio eletrônico do Conselho Federal de Nutricionistas	Boas práticas para a atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética durante a pandemia do novo coronavírus (COVID-19)	As recomendações apresentadas têm como objetivos proteger a saúde dos profissionais da área e da população em geral, estabelecer condições de trabalho para os envolvidos nas atividades essenciais voltadas para o enfrentamento da pandemia, contribuir para as medidas de segurança e zelar pela excelência da assistência nutricional e dietoterápica. https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/nota_coronavirus_3-1.pdf
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN	Orientações nutricionais para o enfrentamento do COVID-19	A cartilha tem por objetivo trazer orientações como a importância da nutrição no período de pandemia do novo coronavírus. Ela traz informações como o uso de probióticos e antioxidantes, importância das vitaminas e minerais, e orientações sobre higienização e conservação dos alimentos. https://www.asbran.org.br/storage/arquivos/CARTILHAUFRN.pdf
Lima et al, 2020. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Alimentação em tempos de Pandemia	Pensando nos cuidados que devem ser intensificados durante a pandemia, uma equipe de nutricionistas do Restaurante Universitário da UFPI desenvolveu um material de instrução nutricional para a prática da alimentação saudável. https://ufpi.br/ultimas-noticias-ufpi/36017-nutricionistas-do-restaurante-universitario-da-ufpi-desenvolvem-material-de-orientacao-nutricional-para-alimentacao-durante-a-pandemia-do-covid-19
Residentes do Programa de Residência em Nutrição do Hospital das Clínicas da UFPE.	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Nutrição e Covid-19	Orientações e dicas sobre a alimentação no período da pandemia do novo coronavírus. Práticas alimentares saudáveis; como reforçar o sistema imunológico por meio da alimentação; dicas para compras dos alimentos, entre outras informações, estão no material. https://www.ufpe.br/covid-19/ascom/-/asset_publisher/hdBGtsdgB5Ee/content/residentes-produzem-folder-com-dicas-de-alimentos-para-aumentar-a-imunidade/40615
Departamento de Nutrição da Universidade Federal	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Juiz de	Cuidados com a alimentação em tempos de Pandemia pelo COVID-19	O documento traz orientações que ajudam na escolha por alimentos naturais, ou minimamente processados e instruções para o manejo dos alimentos e as principais fontes de nutrientes como Vitaminas C, D, E, Magnésio e Ferro.

Ações sobre alimentação na pandemia

Tabela 5 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

de Juiz de Fora (UFJF)	Fora		https://www2.ufjf.br/noticias/2020/04/27/departamento-de-nutricao-esclarece-cuidados-com-a-alimentacao-em-tempos-de-pandemia/
Docentes do curso de Nutrição da Universidade Federal do Amazonas (UFAM)	Sítio eletrônico do Instituto de Saúde e Biotecnologia da UFAM	Manual digital de orientações sobre nutrição e saúde na pandemia de COVID-19	Com o objetivo de orientar a população amazonense sobre o comportamento alimentar e aspectos da saúde na pandemia o manual destaca os cuidados com os alimentos, desde a compra até o consumo com enfoque na prevenção do contágio de patógenos, como o vírus que transmite a Covid-19. https://isb.ufam.edu.br/ultimas-noticias/346-manual-de-orientacoes-sobre-nutricao-e-saude-na-pandemia-de-covid-19.html
Vítolo et al, 2020. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA)	Página do Instagram Marcia Vitolo	Impacto dos Ultraprocessados na saúde da criança	As escolhas alimentares podem refletir na vida adulta na formação dos hábitos alimentares, além dos desfechos à saúde. São necessárias várias ações conjuntas como ter ambientes alimentares que não promovam o consumo dos ultraprocessados, regulamentação das cantinas para não haver o marketing desses alimentos e evitar a exposição das crianças as propagandas. https://www.instagram.com/p/CA_Y4OggOXh/
Alunos da Faculdade de Nutrição da Universidade Federal de Alagoas (UFAL)	Canal do Youtube da FANUT UFAL	Prosa com afeto e ciência: Evidencias e fazeres em saúde	Na intenção de manter vínculo social e afetivo com a comunidade universitária, a proposta deste evento de extensão é além da discussão de temas absolutamente relevantes ao momento e a ciência da nutrição e da saúde, aproximar o discente, os docentes e os técnicos de atividades acadêmicas e de atualização científica em saúde. https://www.youtube.com/channel/UC_87ZnVaR2eiUXnvp5xakNg/videos
Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor - IDEC	Sítio eletrônico do Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor – IDEC	Onde encontrar Comida de Verdade durante a pandemia do coronavírus?	O Idec criou a plataforma Comida de Verdade. O objetivo da ação é também apoiar as economias locais, em todas as regiões do Brasil, e estimular a compra de alimentos direto de quem produz. Na ferramenta, você encontra produtos da agricultura familiar, de pequenos produtores e de sistemas de produção orgânica e/ou agroecológica. https://feirasorganicas.org.br/comidadeverdade/
Assistência Nutricional Materno-Infantil (AMInutri) - Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Vamos Brincar de Cozinhar	A cartilha traz informações nutricionais e diversas receitas para ser realizadas com crianças. A ideia ajudar a meninada a enfrentar o isolamento, fazendo da tarefa de cozinhar uma prática divertida. Entre pratos salgados e doces, são dez receitas simples de fazer. https://www.ufrn.br/imprensa/noticias/34734/aminutri-lanca-cartilha-de-receitas-

Tabela 5 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

			para-fazer-com-as-criancas
Ligia Amparo (UFBA), Amábela Avelar (UFRJ), Regina Lang (UFPR) e Anelise Rizollo (UnB)	Canal do Youtube Ean Pandemia	Os desafios para a educação alimentar e nutricional no enfrentamento da pandemia da Covid-19	Diante do contexto da pandemia do Covid-19, o Coletivo de Docentes de Educação Alimentar e Nutricional do Brasil propõe a realização de um Ciclo de Palestras e Debates sobre o tema "Os desafios para a educação alimentar e nutricional no enfrentamento da pandemia da Covid-19". https://www.youtube.com/watch?v=Oxg6h1I3IkY
Profa. Dra. Regilda S R Moreira-Araújo. Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Piauí (UFPI)	Isolamento Social e a covid-19: Aspectos práticos	O livro destaca aspectos como considerações gerais sobre o novo coronavírus e a pandemia, a importância da higiene, alimentação saudável para fortalecer as defesas do organismo no enfrentamento ao vírus e cuidados com o corpo e a mente durante o isolamento. https://www.ufpi.br/noticias-coronavirus/36414-nao-publicar-lancado-livro-digital-isolamento-social-e-a-covid-19-aspectos-praticos
Carvalho et al, 2020. Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Sítio eletrônico da Universidade Federal da Paraíba (UFPB)	Alimentos x Imunidade em tempos de pandemia da COVID-19	Material didático com a contextualização científica dos alimentos saudáveis e suas propriedades funcionais, de fato possui atividade de redução do risco de doenças, quando o hábito alimentar se torna frequente. http://www.cavn.ufpb.br/cavn/contents/noticias/alimentos-x-imunidade-em-tempos-de-pandemia-da-covid-19
Araújo et al, 2020. Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)	Como a alimentação pode melhorar a imunidade?	O material busca deixar claro que dietas milagrosas e alimentos superpoderosos não têm vez em uma alimentação saudável. É necessário ter hábitos saudáveis não apenas durante a pandemia da Covid-19, mas sempre, para melhoria da qualidade de vida. https://www.ufpe.br/covid-19/ascom/-/asset_publisher/hdBGtsdgB5Ee/content/departamento-de-nutricao-elabora-cartilha-com-dicas-para-melhorar-a-imunidade/40615
Departamento de Nutrição da Universidade Federal do Triangulo Mineiro (UFTM)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Triangulo Mineiro (UFTM)	Que fruta você comeu hoje?	A Campanha incentiva o consumo de frutas e verduras e retribui os participantes com o e-book, que traz os "10 Benefícios e Dicas de se incluir as frutas e verduras na alimentação". http://www.uftm.edu.br/ultimas-noticias/2439-projeto-de-extensao-faz-campanha-de-estimulo-ao-consumo-de-frutas-e-verduras
Professores da escola de nutrição da Universidade Federal	Canal do Youtube TVUFBA e página do Instagram da	Congresso Virtual UFBA – Universidade em movimento	Entre os dias 18 e 29 de maio foi realizado o Congresso Virtual da UFBA. A ENUFBA está presente em diversas dessas atividades e você pode conhecer os trabalhos que vêm sendo desenvolvidos pela Escola. Além de conhecer todo o

Ações sobre alimentação na pandemia

Tabela 5 - Perfil das ações de educação permanente e educação em saúde, educação alimentar e nutricional e orientações para profissionais. Oliveira (MG), 2020. (Cont.)

da Bahia (UFBA)	escola de Nutrição da UFBA		trabalho que está sendo desenvolvido por toda a Universidade Federal da Bahia. https://www.instagram.com/p/CAVqEKDpbOE/
Abranches et al, 2020. Universidade Federal de Viçosa (UFV)	Sítio eletrônico da Universidade Federal de Viçosa (UFV)	E-book COVID-19 Estratégias para adaptação da produção, comercialização e gestão de estabelecimentos do setor de alimentos	O e-book traz estratégias para adaptação de estabelecimentos do setor de alimentação coletiva no contexto da disseminação do novo coronavírus. São medidas simples e pontuais que podem trazer resolutividade nesse momento de incertezas. http://www.ntr.crp.ufv.br/wp-content/uploads/2020/04/Ebook_COVID-19_Estrat%C3%A9gias-para-adapta%C3%A7%C3%A3o-da-produ%C3%A7%C3%A3o-comercializa%C3%A7%C3%A3o-e-gest%C3%A3o-de-estabelecimentos-do-setor-de-alimentos1.pdf
Viana et al, 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Coronavírus Mitos e Verdades: O que é preciso saber sobre alimentação?	A cartilha tem finalidade de expor os mitos e verdades acerca do Covid-19 e alimentação. http://nutricao.ufes.br/conteudo/coronavirus-mitos-e-verdades-o-que-e-preciso-saber-sobre-alimentacao
Curso de graduação em Nutrição da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Sítio eletrônico da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)	Benefícios da alimentação para reduzir a ansiedade em tempos de Covid-19	A pandemia provocada pela Covid-19 tem propiciado um aumento expressivo de nossa ansiedade. Lançaram a cartilha destinada à sociedade, que apresenta alguns dos nutrientes envolvidos na atenuação da ansiedade, bem como alimentos que oferecem esses nutrientes. https://facisa.ufrn.br/noticia/1274/cartilha-com-orientacoes-nutricionais-na-ansiedade-em-tempos-de-covid-19
Soares et al, 2020. Universidade Federal do Espírito Santo (UFES)	Sítio eletrônico do departamento de nutrição da UFES	Comer Emocional: Como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social?	Cartilha com orientações para auxiliar na busca pelo equilíbrio entre alimentação e emoção. http://www.nutricao.ufes.br/conteudo/comer-emocional-como-lidar-com-relacao-entre-comida-e-emocoes-em-tempos-de-distanciamento
Ros et al, 2020. Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN)	Sítio eletrônico da Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN	Guia para uma alimentação saudável em tempos de COVID-19	A publicação visa informar a população, sobre a necessidade de mudanças de hábitos alimentares e adoção de medidas que contribuam para o fortalecimento do organismo, além do adequado armazenamento e aproveitamento de alimentos neste período de enfrentamento da doença no país. https://www.asbran.org.br/storage/downloads/files/2020/03/guia-alimentar-covid-19.pdf

DISCUSSÃO

Sabe-se que o acesso à informação relaciona-se com a melhoria da qualidade de vida, bem-estar e saúde das pessoas. A educação em saúde é um processo que trata da construção de conhecimentos sobre doenças, seus riscos e prevenção, de maneira a induzir a um pensamento crítico, promovendo autonomia ao indivíduo.¹¹ A educação permanente em saúde trata das ações educativas tomando como referência as necessidades de saúde das pessoas e das populações, formando um processo permanente de capacitação.¹²

Ambas são práticas adotadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), inseridas na Política Nacional de Educação Popular em Saúde¹³ e na Política Nacional de Educação Permanente em Saúde.¹⁴ Acrescenta-se que as estratégias e ações de saúde também são reforçadas pela Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN).¹⁵

Neste contexto, as práticas educativas devem ser condizentes com as particularidades dos indivíduos, e dessa forma o desenvolvimento de materiais que atendam diferentes públicos torna-se fundamental, especialmente durante o período de pandemia pelo novo coronavírus.

Tendo em vista que o comportamento comunitário apresenta-se como um dos principais fatores para o aumento do número de casos e de mortes por infecções virais, e diante de uma nova doença como o COVID-19, o acesso à informação torna-se imprescindível não apenas para a população em geral, como também para os profissionais da saúde.

No ano de 2009, o mundo passou por outra pandemia, causada pelo vírus Influenza A (H1N1), em que a doença ficou conhecida como Gripe Suína. Na época,

Ações sobre alimentação na pandemia

o acesso à internet não era tão amplo. Segundo os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD), realizado em 2009, apenas 41,6% dos entrevistados tinham acesso à internet.¹⁶ A última pesquisa realizada no ano de 2018 apontou que 74,7% dos brasileiros havia acesso à internet.¹⁷

A maior restrição de acesso à internet durante a pandemia por H1N1 não proporcionava condições tão favoráveis para divulgação em massa de informações e conteúdo que tinham por objetivo a promoção de saúde e a prevenção da doença, por meio de redes sociais e sítios eletrônicos, da forma como vem acontecendo durante a pandemia pelo novo coronavírus. No entanto, cabe ressaltar que apesar dos avanços e da expansão da internet observada nos últimos anos, 46 milhões de brasileiros ainda não possuem conexão à internet, dificultando o acesso à informação de qualidade.¹⁸

Os resultados apresentados pelo presente estudo evidenciam que os materiais e eventos desenvolvidos para promover a educação em saúde da população e dos profissionais, abordaram conteúdos de quase todas as grandes áreas do campo da alimentação e nutrição, fazendo interface com o processo saúde-doença do novo coronavírus.

Os documentos possuem o objetivo de esclarecer dúvidas de como agir em diferentes situações, diante de várias fases da vida como durante a gestação, amamentação, cuidados para o indivíduo que já possui alguma patologia estabelecida, reforço nas orientações de como higienizar corretamente os alimentos, orientações nutricionais gerais e sobre a garantia ao direito à saúde e à alimentação da população brasileira.

No que diz respeito à higiene e manipulação de alimentos (Tabela 01), os estudos realizados até o presente momento mostram que o novo coronavírus não é

transmitido através do consumo de alimentos, embora a transmissão possa ocorrer por meio de superfícies contaminadas como mesa, pratos, talheres, entre outros.¹⁹ A relevância dessa forma de transmissão motivou a elaboração de materiais para promover as boas práticas de manipulação de alimentos tanto para profissionais, quanto para a população em geral. Considerando principalmente que, dentro do contexto de isolamento social, o número de pessoas cozinhando é maior, o acesso à informação correta sobre os procedimentos de higienização de embalagens, utensílios, superfícies de manipulação e higienização do próprio manipulador é de extrema importância.

Além dos cuidados de higiene pessoal, os materiais produzidos buscam informar sobre as recomendações quanto ao uso de máscaras, enquanto maneira complementar para a prevenção da infecção pelo novo coronavírus. As máscaras de tecido são aconselhadas para a população geral ao sair de casa e para uma maior eficiência, é importante lavá-las corretamente sempre após seu uso.²⁰

Outra forma importante de precaução abordada nos conteúdos apresentados por esse estudo relaciona-se com a correta higienização dos embalagens e alimentos adquiridos em supermercados. Não se sabe ao certo o tempo de sobrevivência do vírus em superfícies e também no ar,²¹ por isso a orientação é de higienizar os produtos dentro de casa, lavando a superfície de embalagens ou higienizar aqueles que não podem ser lavados, com álcool 70% antes de guarda-los em dispensas, armários e geladeira.²²

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), são apontadas enquanto condições que elevam o risco de desenvolvimentos de formas graves do COVID-19, e o aumentam o risco de morte. Indivíduos com obesidade, doença renal ou outro problema de saúde pré-existente, e os idosos também estão incluídos dentro do

grupo de risco do novo coronavírus.²³ Dito isto, as orientações e materiais desenvolvidos abordaram os cuidados com a qualidade da dieta, visando não apenas o controle da patologia de base, mas também o aumento da capacidade de resposta e fortalecimento do sistema imune do indivíduo, e melhora da qualidade do sono.

O período de quarentena propiciou mudanças nos hábitos alimentares e nos níveis de atividade física em populações com diferentes rendas e idades em países distintos, o que traz preocupação aos profissionais da área de nutrição sobre a qualidade dos produtos alimentícios consumidos já que o consumo dos AUP vem aumentando e essa ampliação somada a inatividade física são alguns dos fatores de riscos para o desenvolvimento de DCNT é útil uma atenção a respeito do assunto. As crianças cada dia mais vem tomando espaço nas decisões alimentares das famílias, e com maior tempo dentro de casa, estão mais expostas ao marketing e publicidade específica para esse público que induz ao consumo dos AUP, o que gera preocupação sobre desenvolvimento de complicações futuras por causa de hábitos alimentares ruins e sedentarismo.²⁴

Ao analisar o número de mortes pelo COVID-19 associados a outras patologias, observa-se que o maior número de óbitos foi de cardiopatias, portadores de diabetes e doenças renais.²⁵ Sabendo que o organismo elabora respostas contra o vírus através do sistema imunológico, este deve estar fortalecido para que o combate ao vírus através da defesa celular seja o mais eficiente possível.²⁶ Indivíduos com câncer, por exemplo, têm o sistema imunológico enfraquecido, e por isso necessitam de cuidado redobrado em relação a infecção por COVID-19.

Sendo assim, nutrientes que estão disponíveis de forma natural nos alimentos são fundamentais para o fortalecimento do sistema imune e por isso é relevante os

esclarecimentos acerca do assunto.²⁷ O coração é um órgão indispensável para a vida e também para o combate ao vírus, e a alimentação mais uma vez está ligada diretamente ao seu bom funcionamento e ao fortalecimento do organismo para reagir contra problemas motivados pelo vírus.²⁸

Referente a (in)segurança alimentar e nutricional (IAN), sabe-se que a crise sanitária causada pelo novo coronavírus contribuiu para o aumento do desemprego em vários setores do Brasil e do mundo, acarretando impactos negativos na economia. Um dos efeitos é o aumento da miséria e da fome, em virtude da dificuldade de produção, disponibilidade e acesso aos alimentos. Ainda que a alimentação adequada, de qualidade e em quantidade suficiente seja um direito constitucional dos brasileiros, antes mesmo da pandemia por COVID-19 a IAN acometia milhões de indivíduos no país. A pandemia agravou esta situação, especialmente para a população em vulnerabilidade social, expondo as desigualdades existentes no país.²⁹

Uma das políticas públicas brasileiras que contribuíram fortemente para a promoção da segurança alimentar no país, e para que o Brasil conseguisse sair do Mapa da fome foi o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), bem como o Programa de Aquisição de Alimentos (PAA)^{30,31}. A necessidade das medidas de isolamento social provocou impacto direto no PNAE como o fechamento das escolas comprometeu o acesso dos alunos à alimentação, afetando também os produtores da agricultura familiar, que vendem seus produtos para compor o cardápio da alimentação escolar. Já no que diz respeito ao PAA, o programa já vinha sofrendo com cortes orçamentários muito significativos nas últimas décadas, colocando em risco a continuidade das ações.³²

Diante desse contexto, os materiais produzidos dentro da temática de IAN, visaram alertar a população sobre o risco eminente de aumento da insegurança alimentar, além de oferecer subsídios para o desenvolvimento de ações que possam minimizar o impacto da pandemia sobre a SAN. O atual momento evidencia a importância não só da continuidade, como do investimento e fortalecimento das políticas públicas e programas que visam a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA).

Em relação ao aleitamento materno e a gestação, ainda são escassos os estudos realizados sobre o tema, e ainda não existem evidências que apontem para a transmissão do SARS-CoV-2 pelo leite materno. No entanto, a oferta de informações de qualidade para gestantes e nutriz é importante, considerando que as alterações fisiológicas e imunológicas que ocorrem durante a gestação pode aumentar o risco de contrair o vírus, e de desenvolver formas mais severas da doença.³³

O acesso a informação sobre os cuidados higiênicos durante a gestação e o período de aleitamento materno contribuem para reduzir o risco de contaminação, principalmente para os lactentes.³⁴ Dessa forma, gestantes e nutrizes que foram acometidas pelo COVID-19, precisam redobrar a atenção já que o vírus se espalha através de gotículas respiratórias durante o contato, sendo fundamental a adoção dos cuidados higiênicos recomendados como limpar bem as mãos, não passar as mãos na boca, nariz e olhos, usar máscara e evitar tossir ou espirrar, a fim de não transmitir a doença para o filho. Para aquelas que não se sentem seguras, o recomendado é retirar o leite para ofertar ao bebê, e se necessário, deve pedir auxílio ao profissional de saúde.³⁵

As orientações aos profissionais da área de nutrição e para a população em geral têm como objetivo garantir segurança e melhor qualidade de trabalho, amparar os indivíduos envolvidos em atividades fundamentais relacionadas ao combate ao novo coronavírus, e assegurar saúde da população em geral. Neste contexto, o trabalho do nutricionista está ligado ao envolvimento direto com os pacientes, foram feitas orientações com intuito de buscar alternativas capazes de manter a continuidade dos atendimentos clínicos sem o contato físico, protegendo profissional e o paciente.

Algumas das orientações contidas nos materiais levantados pelo presente estudo, fornecem subsídios para que o nutricionista possa realizar o atendimento a distância com qualidade.³⁶ Nas situações onde o atendimento domiciliar faz-se necessário, que profissionais e pacientes sigam rigorosamente os cuidados essenciais para evitar a contaminação.

Diante de um período em que a boa saúde é fator determinante, manter uma alimentação adequada e saudável é a base para que organismo possa combater uma possível infecção por SARS-CoV-2.³⁷ Além disso, em tempos em que a internet vem ganhando cada vez mais espaço, o número de notícias falsas assegurando alimentos “milagrosos” para melhorar a imunidade e combater o novo coronavírus vem crescendo. Cabe aos profissionais de saúde, e principalmente as instituições de ensino e pesquisa a missão de desconstruir essas falsas informações, que podem colocar a risco a vida dos indivíduos, e de contribuir com o processo de educação em saúde, com base em evidências científicas.³⁸

A alimentação e nutrição tem papel significativo tanto na prevenção quanto no tratamento de doenças. A alimentação pode contribuir ainda para melhora dos quadros de ansiedade, e com indivíduos que possuem dificuldade para dormir. A

pandemia afetou a vida e o cotidiano de milhões de pessoas, com impactos físicos e psicossociais.

Viver em meio a dúvidas e incertezas pode provocar, diferentes emoções e sentimentos que comprometem a qualidade de vida dos indivíduos.³⁹ Alguns dos materiais foram desenvolvidos pelas instituições de ensino da área de alimentação e nutricional, tiveram o objetivo de orientar aqueles indivíduos que estão passando por situações de estresse e ansiedade, e que podem encontrar caminhos para lidar melhor com o ato de comer e para manter um bom estado de saúde.

A necessidade de isolamento social e domiciliar apresentou a milhões de brasileiros o desafio de preparar as próprias refeições. Dessa forma, muitos materiais foram desenvolvidos com o objetivo de estimular e orientar o desenvolvimento de habilidades culinárias. Cozinhar em família também pode ser uma atividade lúdica, contribuindo para melhora das relações familiares, e enquanto opção para preencher o tempo das crianças que estão dentro de casa nesse momento. Cozinhar em casa e em família é uma importante recomendação que está no Guia Alimentar para a População Brasileira.⁶ Por fim, o ato de preparar o alimento é também uma estratégia para promoção da alimentação adequada e saudável.⁴⁰

A COVID-19 é uma doença nova, e as evidências sobre o assunto ainda estão sendo construídas. No entanto, é importante que as informações e orientações já estabelecidas sejam divulgadas para a população, a fim de evitar a transmissão e o desenvolvimento de formas graves da doença. Considerando a necessidade do distanciamento social, a internet assume papel fundamental na disseminação do conhecimento de forma rápida, e para o maior número de pessoas possível.

Por fim, considerando a importância da alimentação adequada e saudável, e a importância da proteção da segurança alimentar e nutricional no contexto da

Ações sobre alimentação na pandemia

pandemia por COVID-19, destaca-se a relevância das cartilhas, e-book, webinars e as outras formas de produção e divulgação de informações apresentadas por esse estudo. O conteúdo produzido, de acesso gratuito, é um subsídio importante para os profissionais de saúde e para a população, podendo ainda ser úteis para gestores de estados e municípios do país.

Uma vez que este estudo trata de um tema recente, destacamos entre as limitações, a ausência de outros artigos científicos com objetivos semelhantes a este, para realizar a discussão dos resultados.

O presente estudo apresenta para a sociedade as contribuições dos Institutos Públicos Federais de ensino e de órgãos oficiais relacionados a área de alimentação e nutrição, para a o combate ao novo coronavírus, no contexto da educação em saúde.

CONCLUSÃO

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição orienta o desenvolvimento de instrumentos de comunicação em educação em saúde que sejam capazes de apoiar tanto profissionais de saúde quanto indivíduos no processo de decisão por práticas promotoras de saúde. Principalmente no contexto de uma nova doença, de proporção mundial e de alta transmissibilidade, como o novo coronavírus, o desenvolvimento dos materiais abordados no presente estudo configura uma importante estratégia para mitigar as consequências da pandemia, e contribuir para qualidade de vida dos indivíduos. Vale ressaltar que a internet é uma ferramenta de comunicação de grande importância para disseminar informação a essas pessoas, principalmente durante o período de isolamento social promovido pela COVID-19.

REFERÊNCIAS

- 1- Ministério da Saúde [internet]. Coronavírus Covid-19: Sobre a doença [acesso em 23 jun 2020]. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- 2- Croda JHR, Garcia LP [internet]. Resposta imediata da Vigilância em Saúde à epidemia da COVID-19. Epidemiol. Serv. Saúde [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2237-96222020000100100&lng=en. <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000100021>
- 3- Nações Unidas Brasil [internet]. Organização Mundial da Saúde classifica novo coronavírus como pandemia [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/organizacao-mundial-da-saude-classifica-novo-coronavirus-como-pandemia/>
- 4- Oliveira WK, Duarte E, França GVA, Garcia LP [internet]. Como o Brasil pode deter a COVID-19. Epidemiol. Serv. Saúde. 2020 [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2237-96222020000200200&lng=en <https://doi.org/10.5123/s1679-49742020000200023>
- 5- Oliveira TC, Abranches MV, Lana RM [internet]. (In) Segurança alimentar no contexto da pandemia por SARS-CoV-2. Cafajeste. Saúde Pública. 2020 [acesso em 26 jun 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000400501&lng=en <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00055220>
- 6- Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica [internet]. Guia alimentar para a população brasileira [acesso em 27 jun 2020]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf
- 7- Rita de Cássia Ribeiro [internet]. O ato de cozinhar em tempos de Covid-19 [acesso em 3 jul 2020]. Disponível em: <https://ufmg.br/comunicacao/noticias/o-ato-de-cozinhar-em-tempos-de-covid-19>
- 8- Soares FLP, Salaroli LB; Pereira ACDF [internet]. Comer Emocional: como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social. como lidar com a relação entre comida e emoções em tempos de distanciamento social. 2020. [acesso em 18 ago 2020]. Disponível em: http://www.nutricaoesaude.ufes.br/sites/nutricaoesaude.ufes.br/files/field/anexo/orientacoes_comer_emocional.pdf.

- 9- Ana Sofia de Almeida Lourenço [internet]. Ingestão de alimentos como mecanismo de regulação da ansiedade [acesso em 28 jun 2020]. Disponível em: <http://recil.grupolusofona.pt/handle/10437/7230>

- 10-Mariana Tokarnia [internet]. Um em cada 4 brasileiros não tem acesso à internet, mostra pesquisa [acesso em 28 jun 2020]. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/economia/noticia/2020-04/um-em-cada-quatro-brasileiros-nao-tem-acesso-internet#:~:text=A%20Pesquisa%20Nacional%20por%20Amostra,n%C3%A3o%20tem%20acesso%20%C3%A0%20internet>

- 11-Ceccon RF, Schneider IJC [internet]. Tecnologias leves e educação em saúde no enfrentamento à pandemia da COVID-19. 2020 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/136/160>. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.136>

- 12-Falkenberg MB, Mendes TPL, Moraes EP, Souza EM [internet]. Educação em saúde e educação na saúde: conceitos e implicações para a saúde coletiva. 2014 [acesso em 27 jul 2020]. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1413-81232014000300847&script=sci_arttext. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014193.01572013>

- 13-BRASIL. Ministério da Saúde [internet]. PORTARIA Nº 2.761, DE 19 DE NOVEMBRO DE 2013: Institui a Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS). 2013 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt2761_19_11_2013.html

- 14-BRASIL. Ministério da Saúde [internet]. Portaria nº 198/GM/MS, de 13 de fevereiro de 2004 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/MatrizesConsolidacao/comum/13150.html>

- 15-Alves KPS, Jaime PC. [Internet]. A Política Nacional de alimentação e Nutrição e seu diálogo com a Política Nacional de Segurança alimentar e Nutricional. Ciênc. saúde coletiva 2014 [acesso em 27 jul. 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014001104331&lng=pt. <https://doi.org/10.1590/1413-812320141911.08072014>.

- 16-BRASIL. Instituto Brasileiro De Geografia e Estatística – IBGE [internet]. Acesso à internet e posse de telefone móvel celular para uso pessoal.

- 2011 [acesso em 27 jul 2020]. Disponível em:
<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv63999.pdf>
- 17-BRASIL. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE [internet]. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua - PNAD Contínua. 2018 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em:
<https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/populacao/17270-pnad-continua.html?edicao=27138&t=resultados>
- 18-Vilela TRF, Silvestrini JP [internet]. A democratização do acesso à internet no Brasil. 2017 [acesso em 18 ago 2020]. Disponível em:
<http://revistas.unaerp.br/cbpcc/article/view/1024>
- 19-BRASIL. Agência Nacional de Vigilância em Saúde- ANVISA [internet]. O novo coronavírus pode ser transmitido por alimentos? 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/o-novo-coronavirus-pode-ser-transmitido-por-alimentos-/219201/pop_up?_101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_viewMode=print&101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_languageId=pt_BR
- 20-BRASÍLIA. Agência Nacional de Vigilância em Saúde – ANVISA [internet]. Orientações gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em:
<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>
- 21-BRASIL. Organização Mundial da Saúde - OMS [internet]. Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em:
https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875#superficies
- 22-BRASIL. Saúde Brasil [internet]. Das prateleiras à mesa: Guia prático de como manusear e utilizar os alimentos de forma adequada. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://saudebrasil.saude.gov.br/eu-que-ro-me-alimentar-melhor/das-prateleiras-a-mesa-guia-pratico-de-como-manusear-e-utilizar-os-alimentos-de-forma-adequada>
- 23-Ruíz-Roso MB, Padilha PC, Matilla-Escalante DC, Brun P, Ulloa N, Acevedo-Correa D, et al. [internet]. Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different Countries during Covid-19 Pandemic: An Observational Study. 2020 [acesso em 05 ago 2020]. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/8/2289>
<http://dx.doi.org/10.3390/nu12082289>

- 24-Souza ARL, Révillion JPP [internet]. Novas estratégias de posicionamento na fidelização do consumidor infantil de alimentos processados. 2020 [acesso em 18 ago 2020]. Acesso em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-84782012000300030&lng=en&nrm=iso <https://doi.org/10.1590/S0103-84782012000300030>
- 25-BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde [internet]. Boletim epidemiológico especial: doença pelo coronavírus Covid-19. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/July/30/Boletim-epidemiologico-COVID-24.pdf>
- 26-Conselho Nacional de Biomedicina - 5ª Região (Brasil) internet]. Imunologia e a Covid-19. 2020. [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <http://crbm5.gov.br/imunologia-e-covid-19/>
- 27-Schroeder J, Raick M, Pietro PF (org.) [internet]. Se é possível vencer o câncer, também podemos vencer o COVID-19!: Cartilha de cuidados pessoais contra o novo coronavírus (COVID-19) para pessoas com histórico de câncer. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em: <https://comportamentoalimentar.paginas.ufsc.br/files/2020/05/Cartilha-contra-a-COVID-19-atualiza%C3%A7%C3%A3o-06.05.20.pdf>
- 28-Sena-Evangelista KCM, Torres NRSM, Nunes FLS, Lira NRD, Silva EP, Diniz RVZ, et al. [internet]. Enfrentamento da Covid: cuidados de saúde e orientações nutricionais para pessoas com insuficiência cardíaca. 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <https://www.crn6.org.br/orientacoes-nutricionais-para-pessoas-com-insuficiencia-cardiaca-em-tempos-de-pandemia-da-covid-19>
- 29-Patricia Constante Jaime [internet]. Pandemia de COVID19: certo para (in) segurança alimentar e nutricional. Ciênc. saúde coletiva. Julho de 2020 [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000702504&lng=en <https://doi.org/10.1590/1413-81232020257.12852020>
- 30-Ministério da Educação [internet]. Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE [acesso em 28 jul 2020]. Disponível em: <https://www.fnede.gov.br/index.php/programas/pnae?view=default>
- 31-Governo do Brasil [internet]. Entenda como funciona o Programa de Aquisição de Alimentos [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em:

<https://www.gov.br/pt-br/noticias/agricultura-e-pecuaria/2020/01/entenda-como-funciona-o-programa-de-aquisicao-de-alimentos>

- 32-Sambuichi RHR, Almeida AFCS, Perin G, Spínola PAC, Pella AFC [internet]. O programa de aquisição de alimentos (PAA): instrumento de dinamismo econômico, combate à pobreza e promoção da segurança alimentar e nutricional em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 29 jul 2020]. Disponível em:
https://www.ipea.gov.br/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=35581
- 33-Mascarenhas VHA, Caroci-Becker A, Venâncio KCMP, Baraldi NG, Durkin AC, Riesco MLG [internet]. COVID-19 and the production of knowledge regarding recommendations during pregnancy: a scoping review [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em:
http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692020000100606&lng=pt <https://doi.org/10.1590/1518-8345.4523.3348>
- 34-Governo do Brasil [internet]. Ministério divulga orientações sobre coronavírus a gestantes e lactantes. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/abril/ministerio-divulga-orientacoes-sobre-coronavirus-a-gestantes-e-lactantes>.
- 35-Ministério da Saúde [internet]. Coronavírus: conheça as orientações para amamentação. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: <https://aps.saude.gov.br/noticia/7717>
- 36-Conselho Federal e Regional de Nutricionistas [internet]. Recomendações do CFN: Boas práticas para a atuação do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética durante a pandemia do novo coronavírus (Covid-19). 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em: https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2020/03/nota_coronavirus_3-1.pdf
- 37-Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN [internet]. Guia para uma alimentação saudável em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em:
<https://www.asbran.org.br/storage/downloads/files/2020/03/guia-alimentar-covid-19.pdf>
- 38-Araújo L, Antonino P, Chaves C, Salgado S [internet]. Como a alimentação pode melhorar a imunidade? dicas para uma alimentação saudável

durante a quarentena. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em:
<https://repositorio.ufpe.br/handle/123456789/37415>

39-Freitas FF, SANTOS JCC, Medeiros ACQ, Lopes FA [internet]. Benefícios da alimentação para reduzir a ansiedade em tempos de Covid-19. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em:

<https://facisa.ufrn.br/noticia/1274/cartilha-com-orientacoes-nutricionais-na-ansiedade-em-tempos-de-covid-19>

40-Rodrigues KDSR, Dametto JFS, Garcia LRS, Assunção DGF (org.) [internet]. Vamos brincar de cozinhar? Dicas de receitas para serem realizadas com crianças. 2020 [acesso em 30 jul 2020]. Disponível em:
<https://www.crn6.org.br/cartilha-ensina-receitas-praticas-e-saudaveis-para-criancas>